

# Mijn naam is Ina Haasewinkel.

Ik ben gevraagd een stukje te schrijven over de Halve Marathon die ik heb gelopen op 5 november 2006 in Terschelling.



Omdat dit mijn eerste wedstrijd als recreant zou worden, leek het mij een goed idee mij te laten sponsoren en de opbrengst hiervan te doneren aan Stichting Matthijs.

Matthijs hebben wij indertijd leren kennen omdat hij regelmatig bij mijn man in de winkel kwam. Tijdens zijn ziekte hebben we erg met hem meegeleefd. Wij dragen de stichting een warm hart toe, mede omdat ik uit eigen ervaring weet hoe belangrijk het is wat zij doen! Ik

heb mijn moeder aan dezelfde ziekte (leukemie) verloren. Het uiteindelijke sponsorbedrag is tot stand gekomen door vrije giften van mijn man, familie, vrienden en kennissen. Bedankt allemaal!

De Terschelling Marathon Berenloop is een groot jaarlijks evenement, in 1997 in het leven geroepen als een passende sportieve afsluiting van het themajaar '400 jaar Willem Barentsz'. De naam dankt de loop aan haar ontstaansgeschiedenis. Willem Barentsz, afkomstig van Terschelling, is één van de bekendste zeevaarders uit de zestiende eeuw geworden. Hij probeerde in 1596 via het noorden naar Azië te varen. Het bleek een monstertocht met veel ontberingen en Willem Barentsz bleef steken tussen de ijschotsen op Nova Zembla. Door het jagen op beren had de bemanning voedsel en de noodzakelijke vitamines om te overwinteren. Daar ik in Terschelling geboren en getogen ben, was dan ook niemand echt verbaasd dat ik mij had ingeschreven als deelnemer. Ik liep wel vaker in mijn vrije tijd, maar echte wedstrijden had ik tot dan toe nog niet gelopen.

In april 2006 ben ik gestart met mijn voorbereidingen en trainde over het algemeen 2x per week. Op zondag 5 november was ik er helemaal klaar voor. Het was erg druk, de Berenloop is een van de zwaarste lopen van Nederland en daardoor ook erg gewild bij sportievelingen uit heel Nederland. Dit jaar deden ongeveer 3300 renners mee. De wedstrijd is opgedeeld in een hele en een halve marathon, die wederom verdeeld zijn in recreanten en wedstrijdlopers.

Het was een herfstachtige dag: wel droog maar met een stevige wind. De start was om 13.05 uur aan de voet van de Brandaris, dé vuurtoren van Terschelling. De route ging langs de haven via enkele dorpjes naar Formerum en via het strand, door de duinen, het bos weer terug naar het startpunt (zie kaartje van de route, de rode lijn laat de Halve Marathon zien).



Mijn uiteindelijke tijd was 2.30 uur en 23 seconden en eindigde als 2059<sup>e</sup>. Het was zwaar, maar volbrengen was voor mij belangrijker dan eindigen bij de eersten. Ik heb nog een week op een roze wolk geleefd. Het is wel iets unieks!

Op 22 april a.s. ga ik er weer voor in de ING Enschede Marathon. Hier loop ik weer de halve! Ik heb de smaak te pakken gekregen.